



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **HERMINIO TOSHIKI TOMA**

Completo o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★
COXARUN



**COUTO PEREIRA
90 ANOS**

**2022
RUN**

	Tempo bruto	00 : 56 : 31
	Tempo líquido	00 : 54 : 28

	Ritmo	05:26	min/km
	Velocidade média	11,02	km/h

	Colocação GERAL
	219

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	17

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
APCEF-RUN

